



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



Udine, 3 agosto 2015

## **APPLICAZIONE SUL TERRITORIO DEL PROGETTO TECNICO REGIONALE – DELEGAZIONE FRIULI VENEZIA GIULIA, STAGIONE SPORTIVA 2015/2016**

Lunedì 27 luglio 2015 viene convocata una riunione con i tecnici under 14 e 16 maschili e femminili, i Presidenti e i Direttori Tecnici/Sportivi delle società del Friuli Venezia Giulia, per illustrare il progetto tecnico regionale della Delegazione FVG per la stagione sportiva 2015/2016 e presentare lo staff tecnico che svolgerà l'attività.

Partecipano all'incontro:

Silvestri – Delegato Regionale

Dalla Nora – Tecnico Regionale

Turello – Segretario Delegazione FVG

Costabile, Nunziata – CdF under 16 di Udine

Currò, Alberti, Bernocco, Bertolo – Tecnici di sostegno per la stagione 2015/2016

Daneluzzi, De Paoli, Zanette – Rugby Pordenone

Schiavon, Bazzo – Maniago Rugby

Sironi – Over Bug Line Rugby Codroipo

Not, Vigna, Mion – Leonorso Rugby Udine

Valenta – Ass. Pallaovale Isontina

Lentini, Furlanich, Giannangeli, Ticconi, Robuschi – Udine RFC Junior

Peresano, Dorotea – Black Ducks Rugby Gemona

Lombardo – Venjulia Rugby Trieste

Bernardi – Azzano Decimo Rugby

Il lavoro svolto da quando esiste la Delegazione è senz'altro positivo, come evidenziato anche dai vertici federali ad un recente incontro con tutti i tecnici regionali – sia dal punto di vista numerico (unico comitato/delegazione che esprime una crescita nel numero di tesserati juniores e propaganda) che da quello qualitativo (molti giovani della regione in selezioni nazionali di categoria/squadre juniores che lottano per il titolo italiano); il progetto tecnico regionale ha lo scopo di migliorarlo ancora per fare un ulteriore salto di qualità.

I principali obiettivi tecnici della Delegazione FVG, anche per la nuova stagione sono: aumentare il numero dei praticanti, migliorare la qualità del gioco espresso, consentire agli atleti di alto livello di migliorare ulteriormente con l'obiettivo finale di arrivare alla Nazionale (passando per rappresentativa regionale u14, CdF u16, Accademia) e agli altri meritevoli (anche se non di massimo livello) di confrontarsi con altre realtà italiane o straniere che i singoli club non avrebbero modo di incontrare.



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



Il Tecnico Regionale (TR) Federico Dalla Nora è il responsabile e il supervisore di tutta l'attività tecnica regionale, dall'under 18 fino al minirugby e alla formazione; a differenza della passata stagione, il suo ruolo sarà più orientato a monitorare e indirizzare l'attività, lasciando ad altri tecnici il compito di scendere in campo. In questo modo può avere più tempo a disposizione per intervenire in aree specifiche che la Delegazione considera strategiche o bisognose di particolare supporto, come ad esempio la zona di Gorizia, nella quale in questa stagione verrà messa in atto un'attività di promozione e interventi scolastici ad hoc.

Lo staff dei Tecnici di Sostegno in questa stagione sarà composto da quattro tecnici "provinciali" under 14 - uno dei quali sarà anche responsabile dell'attività under 14 maschile regionale e altri due seguiranno sia l'attività under 14 che quella under 16 nella loro zona – un tecnico di sostegno/allievo arbitro, un preparatore atletico e un tecnico per l'attività femminile under 14 e under 16.

La Delegazione intende rinforzare sempre di più il collegamento tra l'attività della rappresentativa regionale under 14 e quella del Centro di Formazione Under 16 di Udine: si tratta di due tappe successive dello stesso percorso di crescita, in cui gli atleti più meritevoli vengono gradualmente abituati ad aumentare il numero e la qualità degli allenamenti, a sviluppare abilità specifiche e a confrontarsi con un livello più alto, che a volte i singoli club non potrebbero garantire. Per questo motivo i due tecnici provinciali under 14 seguiranno anche i migliori atleti under 16 della loro zona e il preparatore fisico under 14 sarà in costante contatto con quello del CdF; inoltre, è in corso di valutazione l'ipotesi di organizzare degli incontri tra la rappresentativa under 14 FVG e le squadre under 14 dei club che incontrano il CdF di Udine in occasione delle partite del campionato tra CdF.

La Delegazione sta cercando di affinare sempre di più il suo intervento per renderlo più efficace e trasparente possibile: in questo senso va interpretata anche la volontà di selezionare i tecnici in base al curriculum e alla manifestazione di interesse da loro fornita. La loro retribuzione sarà garantita per il 50% a metà stagione e per il restante 50% a fine stagione, solo se a giudizio del Tecnico Regionale i tecnici avranno rispettato una serie di criteri sia comportamentali (presenza, puntualità, educazione, disponibilità, ecc) che tecnici. Per stabilire la qualità del lavoro svolto verranno anche distribuiti dei questionari di valutazione alle società dove il tecnico è intervenuto.

I tecnici di sostegno si impegnano ad operare in accordo e in supporto delle società, senza imposizioni o interferenze sul loro lavoro ma cercando di offrire un aiuto secondo le linee guida fornite dalla Federazione e dal Tecnico Regionale; si impegnano anche ad essere presenti a tutte le attività previste dal programma (salvo cause di forza maggiore adeguatamente comunicate) e a mantenere un comportamento consono al loro ruolo di rappresentanti della FIR.

## **UNDER 14 MASCHILE**

La Delegazione gestirà direttamente il campionato under 14 e lo organizzerà mensilmente con 3 (o 4) sabati dedicati all'attività di campionato e un sabato per l'attività regionale; a tutte le società verrà garantita la possibilità, in alcune fasi della stagione, di scegliere di giocare fuori regione per confrontarsi con le squadre del Comitato Regionale Veneto.



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



I club che non hanno numeri sufficienti a mettere in campo una squadra completa - se non troveranno modo di unirsi ad altri nella stessa situazione - sono comunque incoraggiati ad iscriversi al campionato; i concentramenti verranno programmati in modo da consentire ai loro atleti di giocare – ad esempio unendo in triangolare due squadre complete e una non completa, in modo da mettere in campo tre squadre grazie ai prestiti (due delle quali avranno il riconoscimento del concentramento valido e una no). In questo modo anche le squadre con numeri limitati possono portare avanti una vera e propria attività agonistica, evitando che i propri atleti possano abbandonare e magari reclutandone altri durante la stagione.

Di seguito i nominativi dei tecnici di sostegno per la categoria under 14, ognuno con il relativo incarico:

- **Ivan De Spirt - Tecnico di sostegno under 14 e Responsabile Rappresentativa Regionale under 14:** monitora l'attività dei club della propria zona, mantenendosi in contatto con i tecnici e partecipando ad almeno 1 o 2 allenamenti al mese in ogni club; dove è necessario per motivi numerici, stimola i club ad organizzare allenamenti congiunti agevolando la collaborazione tra le società; compila la lista degli atleti più meritevoli della sua zona per i festival provinciali; partecipa ai raggruppamenti tra rappresentative provinciali organizzati nelle pause del campionato; in accordo con gli altri tecnici di sostegno, compila la lista dei convocati per l'allenamento mensile della rappresentativa regionale; gestisce, in accordo e su indicazioni del Tecnico Regionale, l'allenamento mensile della rappresentativa regionale; è il responsabile della rappresentativa regionale under 14 in occasione di festival e tornei.
- **Davide Alberti, Mattia D'Anna, Francesco Fiumara – Tecnico di sostegno under 14:** monitora l'attività dei club della propria zona, mantenendosi in contatto con i tecnici e partecipando ad almeno 1 o 2 allenamenti al mese in ogni club; dove è necessario per motivi numerici, stimola i club ad organizzare allenamenti congiunti agevolando la collaborazione tra le società; compila la lista degli atleti più meritevoli della sua zona per i festival provinciali; partecipa ai raggruppamenti tra rappresentative provinciali organizzati nelle pause del campionato; accompagna la Rappresentativa Regionale Under 14 a festival e tornei.
- **Currò - Preparatore fisico under 14:** sviluppo capacità motorie degli atleti della Rappresentativa Regionale; su indicazione del TR, interviene dove necessario agli allenamenti dei club; partecipa all'allenamento mensile della rappresentativa e a festival o tornei
- **Bertolo – Assistente tecnico/arbitro:** partecipa alle attività regionali su indicazione del TR; arbitra nei momenti di verifica durante gli allenamenti della rappresentativa regionale, in modo che anche durante gli allenamenti gli atleti possano abituarsi a situazioni di gioco reale e apprendere meglio il regolamento e le sue interpretazioni.

I tecnici di sostegno interverranno ognuno nella propria zona di competenza (alcuni dettagli sono ancora in via di definizione):

- Davide Alberti – zona di **Pordenone** (squadre under 14: Pordenone, Maniago, Azzano Decimo/ San Vito, Pedemontana Livenza)
- Francesco Fiumara – zona di **Trieste e Gorizia** (squadre under 14: Venjulia Trieste, API Fogliano)



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



- Ivan De Spirt (o Mattia D'Anna) – zona **Udine1** (squadre under 14: Leonorso, Gemona/Tricesimo, Codroipo?)
- Mattia D'Anna (o Ivan De Spirt) – zona **Udine2** (squadre under 14 Udine RFC Junior, Juvenilia Bagnaria Arsa, Codroipo?)

I tecnici di sostegno selezioneranno, ognuno per la sua zona, 20 giocatori per formare una rappresentativa provinciale, che si confronterà con le altre rappresentative in “festival” mensili tra settembre e dicembre, secondo il calendario esposto di seguito. Le rappresentative saranno formate in massima parte da atleti del 2002; dove i numeri non fossero sufficienti o ci fossero giocatori particolarmente meritevoli e dotati, verranno convocati anche alcuni 2003.

Il festival delle provincie è una soluzione ricavata dall'esperienza non del tutto positiva degli allenamenti congiunti, che sono risultati difficoltosi da mettere in pratica con continuità ma sarebbero importanti per garantire a tutti gli atleti, anche quelli che fanno parte di club con numeri limitati, un certo numero di momenti di confronto reale 13 vs 13. Con le selezioni provinciali si vuole evitare di sovraccaricare i club con l'attività infrasettimanale degli allenamenti congiunti, ma allo stesso tempo garantire comunque al maggior numero possibile di atleti un momento di confronto di buon livello e a ritmo elevato. Questo tipo di attività favorirà anche il tecnico della rappresentativa regionale, che avrà modo di osservare circa 80 atleti tra i quali selezionare i migliori da portare a competere nei tornei con altre selezioni. Le società sono comunque libere di continuare a svolgere allenamenti congiunti, se lo considerano utile per i loro atleti; anzi sarà lo stesso tecnico di sostegno, nelle zone dove lo ritiene opportuno, ad incoraggiare questa soluzione.

In occasione dei festival provinciali under 14 verranno organizzate anche riunioni tecniche aperte a tutti i tecnici della regione, con le quali il Tecnico Regionale intende proseguire sulla strada, già intrapresa nella scorsa stagione, della condivisione di alcune tematiche tecniche importanti e delle modalità per svilupparle in campo, in modo da aumentare il bagaglio di ognuno e contemporaneamente continuare a costruire un linguaggio comune.

Dal monitoraggio delle partite dei festival provinciali, il tecnico incaricato ricaverà la lista dei 30/35 giocatori più meritevoli, che verranno convocati per l'allenamento mensile della rappresentativa regionale e per le attività fuori regione (festival, tornei o altro) che verranno organizzati a partire da febbraio. Sono in corso di valutazione una trasferta a Lubiana per il mese di febbraio, la partecipazione al Torneo di Badia a marzo (sabato di pasqua) e uno scambio con il club francese del Perpignan - che riguarderebbe sia i tecnici, con l'organizzazione di stage per i tecnici italiani in Francia e viceversa, sia gli atleti, con torneo in Francia per under 14 e under 16 – nel fine settimana del 25 aprile.

L'attività delle rappresentative regionali, già a partire dall'under 14, è orientata anche all'agonismo, alla cultura dello sforzo per ottenere un risultato, alla ricerca del miglior risultato sportivo possibile e in questo si differenzia da quella di alcuni club (ognuno secondo la propria mission) che possono anche e legittimamente decidere di puntare sull'inclusione e la socialità più che sull'agonismo.

L'attività regionale under 14 (festival provinciali e allenamenti regionali) sarà svolta tutta presso l'impianto sportivo della Juvenilia Bagnaria Arsa in via Vaat a Bagnaria Arsa – Palmanova (Udine), sia per una questione geografica (posizione centrale rispetto a tutta la regione) sia perché la società svolge solo attività di minirugby, quindi non si rischia di sovraccaricare gli impianti con un'eccessiva attività.



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



## CALENDARIO\*

- sabato 26/09/2015 – Festival con 4 rappresentative provinciali
- lunedì 12/10/2015 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 31/10/2015 - Festival con 4 rappresentative provinciali
- lunedì 9/11/2015 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 21/11/2015 - Festival con 4 rappresentative provinciali
- lunedì 7/12/2015 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 19/12/2015 - Festival con 4 rappresentative provinciali
- lunedì 18/01/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- lunedì 1/02/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- lunedì 15/02/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 27/02/2015 – Torneo o festival fuori regione (Lubiana?)
- lunedì 21/03/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- mercoledì 23/03/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 26/03/2016 – Torneo di Badia
- lunedì 18/04/2016 - Allenamento rappresentativa regionale
- sabato 23/04/2016 - Torneo o festival fuori regione (Perpignan?)

\*quando verrà definito il calendario del campionato tra Centri di Formazione Under 16, potranno essere aggiunte ulteriori attività per la rappresentativa regionale in occasione delle partite del CdF di Udine.

## **UNDER 16 MASCHILE**

Il Centro di Formazione di Udine si concentra sulle società Leonorso Rugby Udine e Udine RFC Junior (due allenamenti a settimana), mentre il tecnico del CdF continua a svolgere attività di supporto a Trieste e Pordenone (una volta a settimana a rotazione).

I due tecnici provinciali under 14 seguono anche l'attività dei convocati nel CdF under 16 che fanno parte delle società di Trieste/Gorizia (**Francesco Fiumara**) e Pordenone (**Davide Alberti**), svolgendo insieme a loro un allenamento supplementare oltre a quelli del club, concentrandosi sullo sviluppo delle capacità fisiche e delle abilità individuali come da programma che verrà fornito dallo staff tecnico del CdF.

Questa soluzione è pensata per consentire a tutti gli atleti di acquisire e sviluppare le stesse abilità, senza costringere chi non è di Udine a spostarsi troppo spesso.



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



Una volta al mese (fino a dicembre/gennaio, poi si valuterà se aumentare a due), tutti gli atleti del CdF saranno convocati per un allenamento a Udine in preparazione alle partite del campionato tra CdF; i tecnici di sostegno avranno a disposizione un pulmino per accompagnare all'allenamento gli atleti della loro zona. In queste occasioni anche tutti gli altri tecnici regionali che si occupano di under 16 sono invitati a partecipare, per confrontarsi e condividere obiettivi e metodi di lavoro.

Nota a margine, rivolta soprattutto alle società con pochi atleti nella categoria. Mentre per l'under 14, come descritto in precedenza, si possono trovare altre strategie, in under 16 non è possibile disputare un campionato senza i numeri adeguati, e l'iscrizione fa formalizzata ad inizio stagione. Perciò, se ci sono ragazzi under 16 che non hanno modo di giocare nel loro club, le società sono vivamente invitate a destinarli ad un club vicino, valutando attentamente le capacità e disponibilità degli atleti in modo che l'ambiente sia consono al loro livello. Vanno considerati quindi con attenzione la proposta tecnico-sportiva della società ricevente, il numero di allenamenti previsti, il profilo dell'allenatore, la presenza o meno di preparatore atletico, dirigente accompagnatore, ecc. Il personale della Delegazione è disponibile a facilitare e a contribuire a formalizzare accordi di questo genere.

## UNDER 14 E UNDER 16 FEMMINILE

Allo stato attuale, la situazione in regione è rappresentata da un buon numero di tesserate under 16 – molte delle quali hanno già seguito un percorso comune nella stagione scorsa – e da un numero limitato di under 14.

La Delegazione sta cercando di incoraggiare, anche per la zona di Pordenone, una società a specializzarsi nel settore femminile in modo da poter raccogliere le atlete di altri club che non hanno l'intenzione o la possibilità di svolgere questa attività, in modo simile a quanto già fatto nella scorsa stagione dall'Ass. Pallaovale Isontina per Udine, Gorizia e Trieste.

Anche in questo caso quindi, il consiglio per le società con poche atlete in uscita dall'under 12 è quello di farle allenare eventualmente con i maschi, ma poi farle partecipare ai momenti di confronto costituiti dagli allenamenti congiunti e, se possibile, anche farle giocare nei concentramenti di categoria aggregandole ad altre squadre. In questo modo si può accedere anche più facilmente alle premialità previste per il settore femminile nel "Progetto rugby di base" della FIR.

Il Tecnico di sostegno per il settore under 14 e under 16 femminile è **Giovanni Bernocco**, che avrà i seguenti compiti:

- collabora con le società che hanno già iniziato a lavorare con il femminile e offre supporto a quelle che hanno intenzione di iniziare;
- favorisce le collaborazioni tra società finalizzate alla partecipazione all'attività di categoria (concentramenti/tornei), anche partecipando in prima persona ad alcuni allenamenti, in accordo con i tecnici dei club;
- under 14: monitora l'attività di reclutamento e, su richiesta dei tecnici che si occupano delle attività scolastiche, li affianca per attività nelle scuole orientate in modo specifico al femminile;



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)  
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808  
mail: [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)  
P.IVA 02151961006



- under 16: organizza allenamenti congiunti per tutte le giocatrici tesserate con società regionali (1/2 al mese), finalizzati alla creazione di una rappresentativa regionale che partecipi a 2/3 tornei durante la stagione – in occasione di questi tornei, è il tecnico responsabile della rappresentativa.

Verrà valutata anche la possibilità di partecipare alle attività di selezione del Comitato Regionale Veneto per portare una selezione under 16 e forse una under 14 ad un torneo in Francia

## SEVEN

La Delegazione vorrebbe diventare un punto di riferimento in Italia per questa attività che, pur essendo sport olimpico, fatica a suscitare il giusto appeal e a trovare spazio tra le molte altre attività dei club, anche se potrebbe garantire una visibilità notevole e attrarre anche risorse economiche. A livello istituzionale e politico sono in corso contatti per trovare modalità di supporto e sviluppo per questa disciplina; ai tecnici si chiede, per quanto possibile, di tenere vivo l'interesse per l'argomento all'interno delle società, anche proponendo attività propedeutiche al rugby a 7, magari in periodi di minore pressione e pausa dei campionati, anche nelle categorie juniores.